



УТВЕРЖДАЮ
Начальник ОФКС и МП АГО
М.К.Пастушек
2016г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ФКиС «ФСЦ»
АГО
А.В.Степанов
«23» 09 2016г.

Положение

о проведении городского спортивного мероприятия «От значка ГТО к физическому совершенствованию» среди производственных коллективов.

1. Общие положения

Городское спортивное мероприятие «От значка ГТО к физическому совершенствованию» среди предприятий, организаций, учреждений, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р., и на основании Единого календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Асбестовского городского округа на 2016 год, утвержденного распоряжением администрации Асбестовского городского округа от 30.12.2015 №1456-РА, с целью популяризации физической культуры и спорта среди населения Асбестовского городского округа

Задачами спортивного мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности среди взрослого населения;
- пропаганда здорового образа жизни;

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа. Непосредственное проведение возлагается на муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа. Главный судья соревнований – Маркотнова Лора Ивановна.

3. Место и сроки проведения

Спортивное мероприятие проводится с 22 по 29 октября 2016 года на стадионе «Ураласбест» по адресу: ул.Павлова, 2а ;

Начало соревнований в 11.00 часов. Регистрация участников с 10.00 до 10.40 часов.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в спортивном мероприятии допускается взрослое население с 18 до 49 лет основной медицинской группы, относящееся к VI, VII, VIII ступеням комплекса ГТО, систематически занимающееся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, имеющее допуск врача.

Участники спортивного мероприятия должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.

Участники допускаются при наличии заявки от организации.

Состав участников команды не менее одного мужчины и одной женщины от каждой ступени.

5. Программа физкультурного мероприятия

Соревнования являются лично-командными.

22.10.2016 в легкоатлетическом манеже стадиона «Ураласбест» по адресу: ул.Павлова, 2а.

Виды испытаний:

1. Бег на 100м (сек) для VI ступени.
2. Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) для мужчин и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) для женщин.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в минуту) для женщин VI, VII ступеней, для мужчин и женщин VIII ступени.
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) для VI, VII ступеней.

29.10.2016 на стадионе «Ураласбест» по адресу: ул.Павлова, 2а.

Виды испытаний:

1. Бег на 2 км (мин, сек) для женщин VI, VII ступеней и для VIII ступени

6. Условия подведения итогов:

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Личное первенство определяется среди мужчин и женщин в каждой ступени по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, согласно 100-очковой таблице оценки результатов, набранных во всех видах испытаний. В командный зачет идет лучший результат одного мужчины и одной женщины от каждой ступени от учреждения.

Таблицы доступны для скачивания по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/EY3C/fJ315ihfa>

В случае равенства результатов преимущество отдается участнику (команде), показавшему лучший результат в наклоне вперед.

Сводные протоколы тестирования загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО и направляются в адрес института физической культуры ФГБОУ ВПО «УрГПУ» - регионального оператора внедрения комплекса ГТО на электронную почту gto.ural@mail.ru.

7. Награждение

Победители и призеры в личном первенстве, команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами из спонсорских средств. Все участники награждаются значками.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением участников спортивных мероприятий, осуществляет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа и спонсоры (грамоты).

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность по медицинскому обеспечению и за организацию безопасного проведения данного мероприятия несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа.

10. Страхование участников

Заявки на участие, заверенные врачом, подаются до 18.10. 2016 года по адресу: г. Асбест ул. Уральская, 79/1, спортивный корпус с тремя залами, инструктору-методисту Просвировой О.В.

Заявки на участие, подаются по следующей форме:

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

_____ (наименование организации)

_____ (степень, возрастная категория)

№	ФИО	ID номер участника	Дата рож.	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)						Допуск врача
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

Всего в заявке _____ человек

Врач _____ / _____

Руководитель учреждения _____ / _____

м.п _____

дата

Ответственный за мероприятие инструктор-методист Просвирова Ольга Владимировна. Справки по тел. 7-75-46