

Утверждаю  
Начальник ОФКС и МП АГО  
\_\_\_\_\_ Пастушек М.К.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г

Утверждаю  
Директор МБУ ФКиС «ФСЦ» АГО  
\_\_\_\_\_ Степанов А.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г

Положение  
о проведении массовых соревнований по легкой атлетике  
Всероссийский день бега «Кросс Нации- 2015»

### 1. Общие положения

Настоящее положение разработано на основании распоряжения администрации Асбестовского городского округа от 31.07.2015г № 784-РА «Об организации мероприятий по подготовке и проведению массовых соревнований по легкой атлетике Всероссийский день бега «Кросс Нации- 2015»

Цели и задачи:

- развитие легкой атлетики среди населения Асбестовского городского округа;
- привлечение населения Асбестовского городского округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением массовых соревнований по легкой атлетике Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2015» осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа, непосредственное проведение возлагается на муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно- спортивный центр» Асбестовского городского округа.

Главный судья – Рожин Валерий Геннадьевич.

Заместитель главного судьи - Осинцева Анна Владимировна.

### 3. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

Массовые соревнования по легкой атлетике Всероссийский день бега «Кросс Нации-2015» проводятся 27 сентября 2015 года на улице Уральской.

Начало соревнований согласно программе проведения мероприятия.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются жители Асбестовского городского округа. Все участники допускаются к соревнованию только при наличии допуска врача. Квалифицированную первую медицинскую помощь участники соревнований могут получить на месте проведения соревнований у медицинского работника.

### 5. Программа физкультурного мероприятия

Рекомендуемая дистанция	Место проведения	Время проведения	Участники
<b>с 21 по 25 сентября 2015 г.</b>			
200 - 500 м	Спортивные площадки ДОУ	В течение дня	Младшие, средние, старшие группы, администрация, родители, бабушки, дедушки
<b>с 16 по 26 сентября 2015 г.</b>			
500м -1 км	Территории образовательных учреждений	В течение дня	Девочки, мальчики 1-4 классов
1 км – 2 км	Территории образовательных учреждений	В течение дня	Девочки, мальчики 5 - 11 классов
<b>26 сентября 2015 г</b>			
500м – 2 км	п.Белокаменный п.Красноармейский	13.00	Все желающие

**27 сентября 2015 г**

	Фойе МБУ ДОД «Центр детского творчества им. Аввакумова»	9-10.30 час	Регистрация участников на дистанции 2 км, 4 км, 6 км (подготовленные участники)
Официальная церемония открытия		10.30 – 10.50 час	Все участники соревнований
VIP – забег 500м	ул. Уральская	11.00 час	Руководитель и административный состав предприятий, учреждений, организаций – 3 чел.
		11.10 час	Награждение победителей и призеров VIP – забега среди женщин и мужчин
Массовый старт 2 км	ул. Уральская	11.20 час – ОУ, СПО, учреждения, предприятия, организации.	1. 20 лучших участников от образовательных учреждений. 2. Юноши, девушки 1- 4 курсов, работники предприятий, учреждений, организаций АГО
Подготовленные участники – 2 км	ул.Уральская	11.40 час Спортивные секции города, СДЮСШОР, ДЮСШ «Малахит», МАУ ДОД ДЮСШ «Асбестовская хоккейная школа», все желающие, имеющую спортивную подготовку	Возрастные группы: 10 лет и младше – мальчики, девочки
Подготовленные участники – 4 км	ул.Уральская	11.50 час Спортивные секции города, СДЮСШОР, ДЮСШ «Малахит» , МАУ ДОД ДЮСШ «Асбестовская хоккейная школа», все желающие, имеющую спортивную подготовку, ветераны спорта.	11-14лет-девочки, мальчики 15-17 лет-девочки; 18-35 лет – женщины; 36 – 59 лет – женщины; 60 лет и старше – мужчины, женщины

Подготовленные участники – 6 км	ул. Уральская	Спортивные секции города, СДЮСШОР, ДЮСШ «Малахит», МАУ ДОД ДЮСШ «Асбестовская хоккейная школа», все желающие, имеющую спортивную подготовку, ветераны спорта.	15-17 лет – юноши; 18-35 лет – мужчины; 36-59 лет – мужчины
		12.40 час	Награждение победителей и призеров на дистанции 2 км, 4 км, 6 км

### 6. Условия подведения итогов

Победитель определяется по наименьшему времени, показанному на дистанции в каждой возрастной группе, среди мужчин и женщин на следующих дистанциях 500 м, 2 км, 4 км, 6 км.

### 7. Награждение

- победители и призеры на дистанции 500 м, 2 км, 4 км, 6 км среди мужчин и женщин, награждаются кубками и грамотами;
- участники, занявшие с 1 по 100 место на дистанции 500 м, награждаются магнитами;
- участники, занявшие с 1 по 600 место на дистанции 2 км (массовый старт) награждаются магнитами;
- участники, занявшие с 1 по 300 место на дистанции 2 км, 4 км, 6 км. (подготовленные участники) награждаются магнитами;
- коллективы образовательных учреждений, детских садов и поселков Асбестовского городского округа награждаются общекомандными грамотами и вымпелами за участие.

### 8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением и судейством, несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно- спортивный центр» Асбестовского городского округа.

### 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность по медицинскому обеспечению несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно- спортивный центр» Асбестовского городского округа.

### 10. Заявки на участие

Заявки на участие, заверенные врачом и руководителем, подаются на судейскую коллегию по форме:

#### ЗАЯВКА

на участие в массовых соревнованиях по легкой атлетике  
Всероссийский день бега «Кросс Нации- 2015»

от (учреждения, организации, предприятия) \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения	Организация	Домашний адрес	Виза врача

Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Подпись врача, руководителя

Печать

*Судейская коллегия состоится 24 сентября 2015 года*

*- 15.00 час – образовательные учреждения*

*- 16.00 час – предприятия, организации города*

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

Справки по телефону: 7-75-46

Согласовано  
Начальник Управления образованием  
Асбестовского городского округа  
\_\_\_\_\_ Н.Р.Тихонова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г

Утверждаю  
Директор МБУФКиС АГО  
\_\_\_\_\_ А.В.Степанов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массовых соревнований по легкой атлетике  
Всероссийского дня бега «Кросс Нации- 2015»  
в общеобразовательных учреждениях города.

### 1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация легкой атлетики среди учащихся Асбестовского городского округа;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением массовых соревнований по легкой атлетике Всероссийский день бега «Кросс Нации- 2015» осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа, непосредственное проведение возлагается на муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно- спортивный центр» Асбестовского городского округа.

### 3. Время и место проведения мероприятия

Массовые соревнования по легкой атлетике «Кросс – Нации – 2015 » проводятся согласно программе соревнований.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в массовых соревнованиях по легкой атлетике «Кросс Нации- 2015» допускаются учащиеся образовательных учреждений Асбестовского городского округа, имеющие допуск врача. Квалифицированную медицинскую помощь участники соревнований могут получить на месте проведения соревнований у медицинского работника.

### 5. Программа физкультурного мероприятия

Массовые соревнования по легкой атлетике «Кросс Нации – 2015» проводятся на территориях образовательных учреждений по следующей программе:

- 26 сентября 2015 года принимают участие учащиеся 1-8 классов, педагоги, родители, бабушки, дедушки. Начало соревнований в 11.00 час;
- 1- 4 классы – 500 м – 1000м;
- 5-8 классы – 1500м- 2000м

27 сентября 2015 года (ул. Уральская) принимают участие 8-11 классов ( 20 лучших участников от образовательных учреждений) согласно общему положению.

### 6. Условия подведения итогов

Итоги принявших участие в соревнованиях образовательных учреждений, подводятся по отчетности. Отчетность предоставить:

- 26 сентября 2015 г по телефону 7-75-46 с 12.00 до 16.00

- 28 сентября 2015 г – письменный отчет в спорткорпус с тремя залами по адресу ул. Уральская 79/1

### **7 Награждение**

Коллективы образовательных учреждений награждаются вымпелом и общекомандной грамотой.

### **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с награждением. Несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно- спортивный центр» Асбестовского городского округа.

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность по медицинскому обеспечению и безопасному проведению 26 сентября 2015 г. несет администрация образовательного учреждения, 27 сентября 2015 г - несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно- спортивный центр» Асбестовского городского округа.

### **10. Заявки**

Заявки на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2015» 8-11 классов, заверенные врачом, « подаются на судейскую коллегию 24 сентября в 15.00час по адресу: ул. Уральская 79/1 (спорткорпус с тремя залами) по форме:

#### **ЗАЯВКА**

на участие в массовых соревнованиях по легкой атлетике

Всероссийский день бега «Кросс Нации- 2015»

От образовательного учреждения № \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.	Класс	Домашний адрес	Виза врача

Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Подпись руководителя, врача

Данное положение является официальным вызовом на соревнования  
Справки по тел. 7-75-46 Елимахова В.И., Корсакова Г.А.