

ПРОГРАММА ЛЁГКОАТЛЕТического ПРОБЕГА

20 мая 2017 года

Время	Возрастная категория, вид программы	Дистанция	Место проведения
09 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Регистрация участников массового забега, спортивного забега, выдача нагрудных номеров, заполнение карточек участника (холл 1 этажа)		здание Центра детского творчества им. Н.М.Аввакумова ул. Уральская, 75
10 ⁰⁰	Торжественная церемония открытия соревнований у памятника Воинам-уральцам, погибшим на Северном Кавказе		аллея Победы
11 ⁰⁰	Забег ветеранов войн Одновременный старт	2 км б/учёта времени	зона старта
11 ¹⁰	Забег дошкольников Одновременный старт	100 м б/учёта времени	зона старта
11 ³⁰	Массовый забег для всех желающих Одновременный старт	2 км	зона старта
11 ⁴⁵	Спортивный забег для подготовленных участников Одновременный старт	4 км, 6 км, 10 км	зона старта
12 ⁰⁰	Церемония награждения победителей и призёров массового забега (2 км)		возле сцены
13 ¹⁵	Церемония награждения победителей и призёров спортивного забега (4 км, 6 км, 10 км)		возле сцены

На дистанции 4, 6 и 10 км допускаются спортсмены по следующим возрастным группам:

4 км (мальчики) – 11-12 лет	10 км (юноши) – 16-18 лет
4 км (девочки) – 11-12 лет	10 км (мужчины) – 19-29 лет
4 км (юноши) – 13-15 лет	10 км (мужчины) – 30-34 года
4 км (девушки) – 13-15 лет	10 км (мужчины) – 35-39 лет
4 км (женщины) – 60-64 года	10 км (мужчины) – 40-44 года
4 км (женщины) – 65-69 лет	10 км (мужчины) – 45-49 лет
4 км (женщины) – 70 лет и старше	10 км (мужчины) – 50-54 года
	10 км (мужчины) – 55-59 лет
6 км (девушки) – 16-18 лет	
6 км (женщины) – 19-29 лет	6 км (мужчины) – 60-64 года
6 км (женщины) – 30-34 лет	6 км (мужчины) – 65-69 лет
6 км (женщины) – 35-39 лет	6 км (мужчины) – 70 лет и старше
6 км (женщины) – 40-44 лет	
6 км (женщины) – 45-49 лет	
6 км (женщины) – 50-54 года	
6 км (женщины) – 55-59 лет	

Примечание: 2 км – 1 круг
4 км – 2 круга

6 км – 3 круга
10 км – 5 кругов