УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ФКиС «ФСЦ»
Асбестовского городского округа
_____ О.Р.Чернядев
«18» 12 2020 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по лыжным гонкам Асбестовского городского округа

1.Общие положения

Официальное спортивное мероприятие соревнования по лыжным гонкам Асбестовского городского округа проводится с целью популяризации физической культуры и спорта среди жителей Асбестовского городского округа.

Цели и задачи:

- популяризация лыжного спорта среди населения Асбестовского городского округа;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2.Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

Подготовку и проведение соревнований по лыжным гонкам Асбестовского городского округа осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа.

3.Место и сроки проведения спортивного соревнования

Соревнования по лыжным гонкам Асбестовского городского округа проводится в лесном массиве в районе базы «Бодрость» **26 декабря** 2020 года в соответствии с программой спортивного мероприятия.

Начало соревнований в 11.00 часов.

При t^0 воздуха минус 25^0 и ниже соревнования переносятся на другое время (согласно правилам соревнований по лыжным гонкам).

4.Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях по лыжным гонкам Асбестовского городского округа допускаются спортсмены, занимающиеся в спортивных секциях города, подготовленные участники и ветераны спорта, имеющие соответствующую физическую подготовку при наличии медицинской справки с допуском врача или личной подписи в карточке участника установленной формы, подтверждающей персональную ответствен в день проведения соревнований.

Участники в возрасте до 18 лет включительно допускаются только при наличии медицинской справки с допуском врача, либо коллективной заявки от спортивной школы с визой медицинского работника.

5.Программа спортивного соревнования

10^{00} -10^{45} - регистрация участников соревнований на дистанцию 5 и 10 км, заполнение карточек, выдача стартовых номеров;

11^{00} - старт участников соревнований на дистанцию 10 км, одновременный старт;

11^{20} - старт участников соревнований на дистанцию 5 км, одновременный старт;

12^{15} - церемония открытия соревнований, награждение победителей и призёров *на дистанции 5 и 10 км*

12^{40} - закрытие трассы .

Соревнования по лыжным гонкам Асбестовского городского округа проводятся по следующим возрастным группам:

Дистанция 5 км

Мальчики и девочки 2008-2009 г.р.
Мальчики и девочки 2006-2007 г.р.

Женщины 19 -29 лет	женщины 45-49 лет
Женщины 30-34 года	женщины 50-54 года
Женщины 35-39 лет	женщины 55-59 лет
Женщины 40-44 года	женщины 60-64 года

Юноши и девушки 2004-2005 г.р.
Юноши и девушки 2002-2003 г.р.
Мужчины 60-64 лет

Дистанция 10 км

Мужчины 19-29 лет	мужчины 45-49 лет
Мужчины 30-34 года	мужчины 50-54 года
Мужчины 35-39 лет	мужчины 55-59 лет
Мужчины 40-44 года	

Соревнования по виду – личные.

Стиль прохождения дистанции свободный.

6.Условия подведение итогов

Победители и призёры в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции.

7.Награждение победителей и призёров

Участники, занявшие 1, 2, 3 места во всех возрастных группах награждаются грамотой и медалью.

Абсолютные победители на дистанции 5 и 10 км награждаются кубками.

8.Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров соревнований по лыжным гонкам Асбестовского городского округа возлагаются на

Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа.

9.Обеспечеиние безопасности участников и зрителей

Ответственность по медицинскому обеспечению соревнований по лыжным гонкам Асбестовского городского округа возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа.

10.Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях по лыжным гонкам Асбестовского городского округа принимаются с 21 по 24 декабря 2020 года до 16.00 часов на официальном сайте учреждения (fsc-asbest *рубрики*новости*регистрация участников соревнований) по форме:

1. Фамилия, имя
2. Число, месяц и год рождения
3. Возрастная группа
4. Место работы
5. Номер телефона

или по телефону 8 922 133 40 15 (Шиляева Надежда Валентиновна).

В день проведения соревнований заявки на участие не принимаются.

Для получения стартового номера и участия в соревнованиях необходимо в день проведения соревнований 26 декабря 2020 года предоставить в судейскую коллегию медицинскую справку или коллективную заявку с допуском врача, выданную не ранее 11 декабря 2020 года или заполнить карточку участника с личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье в день проведения соревнований.

Телефон для справок: 8 (343)65 7 - 75-46

Инструктор-методист Шиляева Надежда Валентиновна
(тел.8 922 133 40 15)

СХЕМА ЛЫЖНОЙ ТРАССЫ
лед Черемшанской плотины