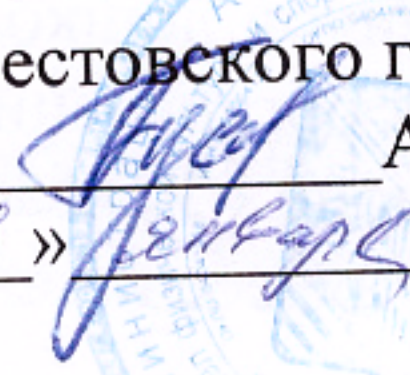
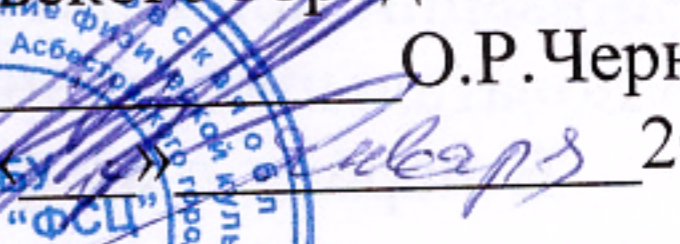



СОГЛАСОВАНО
Начальник ОФКСиМП администрации
Асбестовского городского округа


А.Я.Гусев
«03» февраль 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ФКиС «ФСЦ»
Асбестовского городского округа


О.Р.Чернядев
2024 г


ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой лыжной гонки «Лыжня России»
в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России-2024»

1. Общие положения

Настоящее положение разработано на основании Распоряжения от 09.01.2024 г. № 1-РА «О проведении открытой лыжной гонки «Лыжня России» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2024».

Цели и задачи:

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего и взрослого населения Асбестовского городского округа;
- совершенствование организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;
- выявление победителей и призёров среди спортсменов на дистанции 3, 5 и 10 км в каждой возрастной группе.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведения открытой лыжной гонки «Лыжня России» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2024» осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодёжной политики администрации Асбестовского городского округа.

Непосредственная организация, подготовка и проведение официального физкультурного мероприятия возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа.

Ответственный за проведение инструктор-методист Шиляева Н.В.

3. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

В период проведения декады лыжного спорта с 01 февраля по 10 февраля 2024 года открытой лыжной гонки «Лыжня России» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2024» могут принять участие все желающие жители Асбестовского городского округа.

В период с 01 февраля по 10 февраля 2024 года в пунктах проката стадиона «Ураласбест» и базы «Бодрость» будет работать *бесплатный* прокат лыж.

В период с 01 февраля по 10 февраля 2024 года на территориях дошкольных образовательных организаций и на территориях общеобразовательных организаций проводится декада лыжного спорта для воспитанников дошкольных образовательных организаций и учащихся общеобразовательных организаций.

В период с 01 февраля по 10 февраля 2024 года на стадионе «Ураласбест» проводится декада лыжного спорта для учащихся учреждений профессионального образования.

В период с 01 февраля по 10 февраля 2024 года на стадионе «Ураласбест» и на базе «Бодрость» проводится декада лыжного спорта для работников предприятий, организаций и учреждений Асбестовского городского округа.

Официальное физкультурное мероприятие открытая лыжная гонка «Лыжня России» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2024» проводится в лесном массиве в районе базы «Бодрость» 10 февраля 2024 года.

Начало соревнований в 10.00 часов.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В открытой лыжной гонке «Лыжня России» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2024» принимают участие все желающие жители Асбестовского городского округа.

К участию в VIP- забеге на дистанцию 1 км допускаются руководители, заместители руководителя, и/или председатели профсоюзных организаций предприятий, организаций и учреждений любой формы собственности.

К участию в массовом детском забеге на дистанцию 300 м и 500 м допускаются все желающие дети в возрасте от 3 лет до 8 лет в сопровождении одного из родителей, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и имеющие *медицинскую справку с допуском врача.*

К участию в массовом забеге на дистанцию 2 км допускаются все желающие жители Асбестовского городского округа от 8 лет и старше, заполнившие личную карточку участника установленной формы, имеющие медицинскую справку с допуском врача или коллективную заявку организации, предприятия и учреждения с допуском врача.

Участники массового забега в возрасте до 18 лет включительно допускаются к соревнованиям только при наличии медицинской справки с допуском врача, либо коллективной заявки от общеобразовательной организации, учреждения профессионального образования с визой медицинского работника.

К участию в спортивных забегах на дистанции 3, 5 и 10 км допускаются спортсмены, занимающиеся в спортивных секциях города, ветераны спорта и подготовленные участники, имеющие соответствующую физическую подготовку, при наличии медицинской справки с допуском врача или личной подписи в карточке участника установленной формы, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье в день проведения соревнований.

Участники спортивных забегов в возрасте до 18 лет включительно допускаются только при наличии медицинской справки с допуском врача, либо коллективной заявки от спортивной школы с визой медицинского работника.

5. Программа физкультурного мероприятия

Декада лыжного спорта с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Дошкольные образовательные организации с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Мальчики и девочки 3-7 лет – дистанция 300-500 м без учёта времени.
Место проведения - территории дошкольных образовательных организаций.

Общеобразовательные организации с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Мальчики и девочки 1 – 4 класс – дистанция 1 км

Юноши и девушки 5 – 11 класс – дистанция 2 км.

Место проведения - территории общеобразовательных организаций.

Учреждения профессионального образования с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Юноши и девушки 1 – 4 курс – дистанция 2 км.

Место проведения - стадион «Ураласбест»;

Предприятия, учреждения, организации с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Работающее население – дистанция 2 км, без учёта времени.

Место проведения - стадион «Ураласбест», лесной массив базы «Бодрость»;

Все желающие жители Асбестовского городского округа с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Дистанция – 2 км без учёта времени.

Место проведения – стадион «Ураласбест», база «Бодрость».

Посёлок Белокаменный с 01 февраля по 10 февраля 2024 года:

Мальчики и девочки 3 – 7 лет дистанция 300-500 м без учёта времени.

Место проведения - территория дошкольного образовательного учреждения.

Мальчики и девочки 1 – 4 класс дистанция 1 км;

Юноши и девушки 5 – 11 класс, жители посёлка - дистанция 2 км.

Место проведения – территория стадиона общеобразовательной организации;

Посёлок Красноармейский 08 февраля 2024 года:

Мальчики и девочки 3 – 7 лет дистанция 300-500 м без учёта времени.

Место проведения - территория дошкольного образовательного учреждения;

Мальчики и девочки 1 – 4 класс дистанция 1 км,

Юноши и девушки 5 – 11 класс, жители посёлка дистанция 2 км,

место проведения - территория дошкольного образовательного учреждения.

**Главный старт
открытой лыжной гонки «Лыжня России»
в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России-2024» по Асбестовскому городскому округу
10 февраля 2024 года**

09⁰⁰-09⁴⁵ - регистрация участников спортивного забега на дистанцию 10 км, заполнение карточек участников, выдача стартовых номеров;

09⁰⁰-10¹⁵ - регистрация участников спортивных забегов на дистанции 5 км и 3 км, заполнение карточек участников, выдача стартовых номеров;

10⁰⁰-12³⁰ - регистрация участников VIP-забега и массовых забегов, заполнение карточек участников, выдача стартовых номеров;

10⁰⁰ - старт спортивного забега для подготовленных участников на дистанцию 10 км: мужчины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет.

Одновременный старт;

10³⁰ - старт спортивного забега для подготовленных участников на дистанцию 5 км: девушки и юноши 2006-2007 г.р., 2008-2009г.р., женщины 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, мужчины 70 лет и старше.

Одновременный старт.

11⁰⁰ - старт спортивного забега подготовленных участников на дистанцию 3 км: юноши и девушки 2012-2013 г.р., 2010-2011 г.р., женщины 50-59 лет, 60 лет и старше.

Одновременный старт.

12⁰⁰-13⁰⁰ - церемония открытия соревнований, награждение победителей и призёров спортивных забегов на дистанцию 3, 5 и 10 км;

13¹⁵ - старт участников VIP – забега на дистанцию 1 км без учёта времени.

Одновременный старт.

13²⁵ - старт массового забега на дистанцию 2 км без учёта времени для всех желающих жителей Асбестовского городского округа (учащаяся молодёжь, работники предприятий, организаций учреждений).

Одновременный старт.

13³⁰ - старт массового детского забега на дистанцию 300 метров: дети 3-5 лет в сопровождении одного из родителей.

Одновременный старт.

13³⁵ - старт массового детского забега на дистанцию 500 метров: дети 6-8 лет в сопровождении одного из родителей.

Одновременный старт.

14¹⁵ - закрытие лыжной трассы.

На дистанции 3, 5 и 10 км допускаются участники по возрастным группам:

дистанция 3 км

юноши 2012-2013 г.р.

юноши 2010 – 2011 г.р.

женщины 50-59 лет

девушки 2012-2013 г.р.

девушки 2010-2011 г.р.

мужчины 70 лет и старше

дистанция 5 км

юноши 2008-2009 г.р.

юноши 2006-2007 г.р.

женщины 18-29 лет

женщины 30-39 лет

девушки 2008-2009 г.р.

девушки 2006-2007 г.р.

женщины 40-49 лет

дистанция 10 км

мужчины 18-29 лет

мужчины 40-49 лет

мужчины 60-69 лет

мужчины 30-39 лет

мужчины 50-59 лет

Стиль прохождения дистанции свободный.

6. Условия подведения итогов

Победители и призёры спортивных забегов среди юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции.

Победители и призёры в VIP – забеге, в массовых детских забегах, в массовом забеге на дистанцию 2 км не определяются.

Организации, учреждения, предприятия принявшие участие в *декаде лыжного спорта*, (с 01.02.2024 г. по 10.02.2024) до 10.02.2024 года должны предоставить цифровой отчет об итогах декады лыжного спорта на электронную почту: fsc-asbest@mail.ru по прилагаемой форме (см. приложение). На бумажном носителе предоставить цифровой отчёт и фото отчёт 09.02.2024 года до 15.00 часов в здание Муниципального бюджетного учреждения физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа по адресу: ул.Уральская,79/1, кабинет №2.

7. Награждение

Победители и призёры спортивных забегов на дистанции 3, 5, и 10 км в каждой возрастной группе награждаются грамотой и медалью.

Абсолютные победители на дистанции 5 км среди юношей, девушек и женщин и на дистанции 10 км среди мужчин награждаются кубками.

Абсолютные победители на дистанции 3 км среди юношей и девушек награждаются фигурой на основании.

Участникам массовых забегов вручаются брелоки.

За участие в декаде лыжного спорта дошкольные образовательные организации, общеобразовательные организации, учреждения профессионального образования, предприятия награждаются грамотой.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением, осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр Асбестовского городского округа».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за медицинское обеспечение официального физкультурного мероприятия возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр Асбестовского городского округа».

Квалифицированную медицинскую помощь участникам официального физкультурного мероприятия оказывает медицинский персонал ГБУЗ СО «Станция скорой медицинской помощи» на месте проведения соревнований.

10. Страхование участников

Страхование участников не предусмотрено.

11. Заявки на участие

Заявки на участие в спортивных забегах на дистанции 3, 5, 10 км открытой лыжной гонки «Лыжня России» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2024» принимаются с 05 февраля по 09 февраля 2024 года до 14.00 часов на официальном сайте Муниципального бюджетного учреждения физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского

городского округа: *fsc-asbest*: карта сайта*рубрики новости*регистрация участников соревнований по форме:

1. Фамилия, имя
 2. Число, месяц и год рождения
 3. Возрастная группа
 4. Спортивная квалификация, разряд
 5. Место работы
 6. Номер телефона
- или по телефону: 8 912 243 13 60.

В день проведения соревнований заявки на участие в спортивных забегах на дистанции 3, 5, 10 км не принимаются.

Участникам старше 18 лет для получения стартового номера и участия в соревнованиях, необходимо в день проведения соревнований 10 февраля 2024 года предоставить в судейскую коллегию медицинскую справку, выданную не ранее 30 января 2024 года, либо заполнить карточку участника с личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье в день проведения соревнований.

Телефон для справок:

8 912 243 13 60-инструктор-методист Шиляева Надежда Валентиновна

Приложение

ОТЧЁТ

об участии в декаде лыжного спорта с 01.02.2024 – 10.02.2024 г.
**в зачёт открытой лыжной гонки «Лыжня России»
в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России-2024»**

от _____
организация

Дата проведения: _____

Общая численность организации (учреждения) _____ чел.

Всего участников _____ чел.

В том числе дети _____ чел.

Руководитель организации:

М.П.